



บทที่ 514

บทสวดภาวนาของสมเด็จพระสันตะปาปา เลโอ ที่ 14 ประจำเดือนพฤษภาคม 2026

ข้าแต่พระเป็นเจ้า ตั้งแต่ลูกรับศีลล้างบาปเป็นลูกของพระองค์โดยสมบูรณ์เมื่อ 30 ปีก่อน นอกจากการประพฤติปฏิบัติตามพระวาจาของพระองค์เท่าที่ความเป็นมนุษย์จะทำได้แล้ว ลูกได้พยายามปฏิบัติตามสิ่งที่พระสันตะปาปาแต่ละองค์ทรงสั่งสอน

และในเดือนพฤษภาคม 2026 ซึ่งเป็นเดือนฉลองครบ 1 ปีของการเป็นพระสันตะปาปาองค์ปัจจุบัน สมเด็จพระสันตะปาปา เลโอ ที่ 14 ก็ทรงสอนมนุษยชาติทั่วโลกเกี่ยวกับ “โภชนาการสำหรับทุกคน”

พระองค์ทรงสั่งสอนเรื่องราวเกี่ยวกับอาหารนี้ในรูปแบบของการอธิษฐานภาวนา ลูกตื่นเต้นและดีใจมาก และปลื้มปิติสุดๆ เพราะสิ่งที่ลูกและลูกๆ ได้ทำมาตลอด 5 ปีกว่าที่ผ่านมาคือ การนำอาหารส่วนเกินจากวงจรธุรกิจไปแจกจ่ายแก่ผู้ยากไร้ ผู้ด้อยโอกาส โดยไม่คำนึงถึงเชื้อชาติและศาสนาทั่วประเทศ และตรงกับคำสั่งสอนของพระองค์เลยทีเดียว

ลูกจึงขอัญเชิญบทภาวนาอธิษฐานของสมเด็จพระสันตะปาปา เลโอ ที่ 14 ประจำเดือนพฤษภาคม 2026 มาถวายแด่พระองค์ทั้งภาษาอังกฤษและภาษาไทย ดังต่อไปนี้ พระเจ้าข้า

“Lord of creation,

You gave us the fertile earth and, with it our daily bread, as a sign of Your love and providence. Today we recognize with sorrow that millions of brothers and sisters continue to suffer from hunger, while so many goods are wasted at our tables. Awaken in us a new awareness: that we learn to thank for every food, to consume simply, to share with joy, and to care for the fruits of the earth as a gift from You, destined for all, not just a few.

Good Father,

Make us capable of transforming the logic of selfish consumption into a culture of solidarity. May our communities promote concrete gestures, awareness campaigns, food banks, and a sober and responsible lifestyle.

You who sent us Your beloved Son, Jesus, broken bread for the life of the world, give us a new heart, hungry for justice and thirsty for fraternity. May no one be excluded from the common table, and may Your Spirit teach us to see bread not as an object of consumption, but as a sign of communion and care. Amen”

“ข้าแต่พระเป็นเจ้า พระผู้สร้าง พระองค์ประทานแผ่นดินอันอุดมสมบูรณ์ และอาหารประจำวันแก่เรา เป็นเครื่องหมายแห่งความรักและการดูแลของพระองค์ วันนี้ เราตระหนักด้วยความเศร้าโศกที่พี่น้องนับล้านยังคงทุกข์



ทรมานจากความหิวโหย ในขณะที่อาหารมากมายถูกทิ้งเสียเปล่าบนโต๊ะอาหารของเรา ขอทรงปลุกจิตสำนึกใหม่ในตัวเราให้เราเรียนรู้ที่จะขอบคุณสำหรับอาหารทุกอย่างที่จะบริโภคอย่างพอเพียง ที่จะแบ่งปันด้วยความยินดีและที่จะดูแลรักษาผลผลิตจาแผ่นดินในฐานะของประทานจากพระองค์ที่มอบให้แก่ทุกคน ไม่ใช่แค่คนกลุ่มน้อย

ข้าแต่พระบิดาผู้ทรงเมตตา ขอทรงทำให้เราสามารถเปลี่ยนตรรกะการบริโภคที่เห็นแก่ตัว ให้กลายเป็นวัฒนธรรมแห่งความสามัคคี ขอให้ชุมชนของเราส่งเสริมการกระทำที่เป็นรูปธรรม การรณรงค์สร้างความรู้ ทัศนคติอาหาร และวิถีชีวิตที่สุขุมและมีความรับผิดชอบ

พระองค์ผู้ทรงส่งพระเยซู พระบุตรสุดที่รักของพระองค์มาหาเรา ผู้ทรงบิชนมปังเพื่อชีวิตของโลก ขอประทานหัวใจใหม่แก่เรา หัวใจที่กระหายความยุติธรรมและกระหายความเป็นพี่น้อง

ขออย่าให้ผู้ใดถูกกีดกันจากโต๊ะอาหารร่วมกัน และขอพระจิตของพระองค์ทรงสอนเราให้เห็นขนมปัง ไม่ใช่เพียงเป็นวัตถุเพื่อบริโภค แต่เป็นสัญลักษณ์แห่งความสามัคคีและความหวังใน อาแมน”

ลูกขอกราบทูลสมเด็จพระสันตะปาปาเลโอ ที่ 14 ผ่านบทสวดบทนี้ของลูกว่า “พระสันตะปาปา พระเจ้าข้า ขอทรงรับทราบ ว่า ลูกและลูก ๆ ซึ่งเป็นคริสตชนครอบครัวเล็ก ๆ ครอบครัวหนึ่งที่ประเทศไทย ได้ทำตามคำสั่งสอนของพระองค์ในบทภาวนาอริชฐานประจำเดือนพ.ศ.2026 นี้ทุกประการ และไม่เพียงแค่เริ่ม แต่ได้เริ่มมาแล้วตั้งแต่ต้นปี 2021 และอาหารที่ลูกและลูก ๆ นำไปแบ่งปันแก่ผู้ขาดแคลนและต้องการอาหารนั้น ไม่ใช่แค่มาจากโต๊ะอาหารของพวกเขา แต่มาจากวงจรรธุรกิจทั่วประเทศ ซึ่งมีมากมายในทุกวัน มากกว่าอาหารที่เหลือจากโต๊ะอาหารของพวกเขาในอัตราส่วนที่เทียบกันไม่ได้เลย ลูกรู้สึกซาบซึ้งมากในการได้อ่านและรับทราบคำอริชฐานภาวนาของพระองค์ประจำเดือนพ.ศ. 2026 นี้ และขอกราบทูลข้อความข้างบนนี้แด่พระองค์ด้วยความถ่อมตนอย่างที่สุด และด้วยความปลื้มปีติอย่างสูงสุดเช่นเดียวกัน พระเจ้าข้า

ในจดหมายที่ลูกได้เขียนถวายแด่พระสันตะปาปาฟรังซิสตอนได้เข้าเฝ้าพระองค์ในเดือนพ.ย. 2019 เกี่ยวกับการก่อตั้งมูลนิธินี้ ลูกได้เขียนถวายพระองค์ตอนหนึ่งว่า

“We must put an end to the culture of waste, we who pray to the Lord to give us our daily bread. Also, we dare to turn what is happening to the world into our own personal suffering.” (Laudato Si, chapter 1, p.19)

ครั้งนั้นเนื่องจากลูกได้ถวายจดหมายฉบับนั้นแต่สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสถึงพระหัตถ์ของพระองค์ ลูกตื่นเต้นจนนอนไม่หลับไปหลายคืน คราวนี้แม้ลูกจะกราบทูลสมเด็จพระสันตะปาปาเลโอ ที่ 14 ผ่านบทสวดของลูกบทนี้ ลูกก็ตื่นเต้นและปลื้มปีติไม่น้อยกว่ากันเลย พระเจ้าข้า

“ท่านทำสิ่งใดต่อพี่น้องผู้ต่ำต้อยที่สุดของเราคนหนึ่ง ท่านก็ทำสิ่งนั้นต่อเรา” มัทธิว 25:40

อาแมน

ลูกขอพร: **อวงคินนฮั้ว**

www.vvsharefoundation.org

